|  |  |
| --- | --- |
| BANCO DE LOGROS  **EDUCACION FISICA**  GRADO PREESCOLAR | |
| Código | Indicadores de desempeño |
| 001  002  003  004  005  006  007  008 | Diferencio cada una de las partes de mi cuerpo, relacionándolas con la función que cada una desempeña.  Cuido y respeto el lugar de trabajo y mis relaciones con los demás.  Coordino los movimientos en diferentes posiciones y mantengo el equilibrio en la ejecución.  Tengo Hábitos adecuados de aseo, orden y presentación personal.  Me oriento en el espacio y ubico diferentes objetos relacionándolos entre si y consigo mismo, y lo aplico a situaciones cotidianas.  Muestro interés y participo alegremente de las actividades grupales.  Muestro armonía corporal identificando y diferenciado tiempos y ritmos en la ejecución de movimientos y tareas motrices.  Participo me integro y coopero en juegos y actividades grupales que permiten reafirmar mi personalidad. |

|  |  |
| --- | --- |
| BANCO DE LOGROS  **EDUCACION FISICA**  GRADO 1º | |
| Código | Indicadores de desempeño |
| 001  002  003  004  005  006  007  008  009  010  011  012  013  014  015  016  017  018  019  020  021  022  023 | Enriquezco mi repertorio de posturas a la adaptación de movimientos y tareas motrices.  Expreso y represento corporalmente tareas básicas de localización, diferenciación transposición, y transfiguración de las partes de mi cuerpo  Valoro, protejo y manejo adecuadamente los recursos de su medio escolar  Mejoro mi repertorio de posturas a la adaptación y adquisición de movimientos y tareas motrices.  Expreso y represento corporalmente tareas básicas de localización, diferenciación, transposición y transfiguración de las partes de mi cuerpo.  Valoro protejo y manejo adecuadamente los recursos del medio escolar.  Reconozco e identifico la lateralizad y contribuyo al desarrollo de la dominancia lateral.  Desarrollo de manera creativa la coordinación general y segmentaría, mediante la aplicación de juegos y desplazamientos elementales.  Asumo el ejercicio físico como hábito diario para mejorar mi funcionamiento orgánico y corporal.  Expreso en mi cuerpo los movimientos rítmicos asociándolos con la apreciación de tiempo y espacio.  Demuestro con el trabajo en grupo el dialogo y la discusión con mis compañeros.  Realizo movimientos que me permiten discriminar distancias, direcciones y trayectorias  Ejecuto actividades en diferentes momentos de tiempo, asociadas con la coordinación segmentaría.  Relaciono la práctica del ejercicio físico con un buen estado de salud y el uso lúdico de mi entorno.  Muestro poco interés en el desarrollo de actividades realizadas en clases.  Demuestro falencias en la adquisición de posturas básicas de movimiento.  Realizo movimientos a partir de instrucciones y demostraciones como expresiones de actividades imaginativas.  Identifico y me desplazo en diferentes direcciones individuales.  Manejo variables de movimientos en cumplimiento de una tarea motriz.  Desarrollo valores éticos para su integración y participación en el grupo.  Realizo y participo en actividades lúdicas y recreativas.  Ejecuto patrones de movimientos conservando el equilibrio en su ejecución.  Desarrollo sus habilidades psicomotoras en forma secuencial y articulada de acuerdo a su entorno. |

|  |  |
| --- | --- |
| BANCO DE LOGROS  **EDUCACION FISICA**  GRADO 2º | |
| Código | Indicadores de desempeño |
| 001  002  003  004  005  006  007  008  009  010  011  012  013  014  015  016  017  018 | Aplico mi capacidad , precisión y control en las actividades realizadas con las diferentes partes de mi cuerpo  Realizo actividades motrices con la utilización de elementos que involucren el mayor numero de segmentos corporales  Practico el dialogo como un medio de superación personal  Aplico mi capacidad, precisión y control en las actividades diferentes partes del cuerpo.  Realizo actividades motrices con la utilización de elementos que involucren el mayor número de segmentos corporales.  Practico el dialogo como un medio de superación personal.  Represento y expreso corporalmente movimientos básicos de identificación segmentaría.  Identifico mediante actividades deportivas los desplazamientos, las alturas y el equilibrio teniendo en cuenta el tiempo y el espacio.  Afianzo el conocimiento de mi mismo y mi relación con el medio.  Mejoro la capacidad crítica y la creatividad mediante la discusión e invención de nuevas formas de movimientos.  Desarrollo experiencias de movimientos y afianzo los conceptos de simetría y simultaneidad a diferentes tiempos rítmicos.  Mejoro las relaciones personales a través del juego.  Desarrollo actividades a ritmos diferentes manteniendo el control de la tensión relación muscular.  Ejecuto carrera de velocidad moderada en un tiempo y espacio establecido.  me integra socialmente, mediante actividades colectivas.  Desarrollo de manera creativa la coordinación dinámica general segmentaría mediante la aplicación de grupos y desplazamientos con algunos elementos  Mantengo la precisión en el control de cuerpo y elementos con diferentes partes corporales.  Tengo dificultad para realizar actividades motrices con la utilización de elementos que involucren un mayor número de segmentos corporales. |

|  |  |
| --- | --- |
| BANCO DE LOGROS  **EDUCACION FISICA**  GRADO 3º | |
| Código | Indicadores de desempeño |
| 001  002  003  004  005  006  007  008  009  010  011  012  013  014  015  016  017 | Desarrollo de manera creativa la coordinación dinámica general y segmentaria mediante la aplicación de grupos y desplazamientos con algunos elementos  Fomento el dialogo y la discusión con mis compañeros.  Fundamento y controlo las posiciones básicas en la práctica de ejercicios para mantener y recuperar la estabilidad corporal  Desarrollo de manera creativa la coordinación dinámica general y segmentaría mediante la aplicación de grupos y desplazamientos con algunos elementos.  Fomento el diálogo y la discusión con mis compañeros.  Afianzo su desarrollo psicomotor mediante experiencias deportivas que involucran su equilibrio corporal y su sensación plantar.  Fomento la integración grupal mediante el dialogo con sus compañeros y profesores.  Aplico a las posiciones básicas de la gimnasia elemental de acuerdo con las necesidades de ejecución.  Mejoro el dominio y control de las diferentes partes del cuerpo, sus posibilidades de movimiento parcial o total.  Aplico su orientación y control corporal con la realización de tareas psicomotoras de movimiento.  Ejecuto el movimiento manteniendo la velocidad de acuerdo con los espacios, tiempos y distancias determinadas.  Coordino movimientos a diferentes distancias en el lanzamiento del bastón de la pelota.  Afianzo la autoestima y la autovaloración  Mejoro el control de las posiciones básicas en prácticas de ejercicios.  Incremento el control del equilibrio en alturas y afianzo la seguridad en si mismo posibilitando el conocimiento de las partes del cuerpo.  Muestro dificultad para mantener el equilibrio en altura y en la aplicación de movimiento corporal.  Aplico su capacidad de precisión y control en las diferentes actividades de diferentes partes del cuerpo. |

|  |  |
| --- | --- |
| BANCO DE LOGROS  **EDUCACION FISICA**  GRADO 4º | |
| Código | Indicadores de desempeño |
| 001  002  003  004  005  006  007  008  009  010  011  012  013  014  015  016  017  018  019  020  021  022 | Ejecuto ejercicios fundamentales para la carrera, saltos y relevos de acuerdo con su edad y ritmo.  Realizo juegos de relevos y lanzamientos aplicando técnicas generales de ejecución  Utilizo correctamente los implementos deportivos  Fomento la colaboración y la autonomía personal , mediante juegos colectivos y derivados de los deportes  Ejecuto ejercicios fundamentales para la carrera, saltos y relevos de acuerdo con su edad y ritmo.  Realizo juegos de relevo y lanzamientos aplicando técnicas generales de ejecución.  Utilizo correctamente los escenarios e implementos deportivos.  Realizo la destreza básica manteniendo el equilibrio en su ejecución.  Ejecuto esquemas sencillos combinando formas de locomoción, giros y posiciones.  Cuido y respeto el lugar de trabajo y las relaciones con los demás.  Aplico durante el desarrollo del juego los diferentes movimientos básicos sobre pases dribling y lanzamientos.  Practico el ejercicio lúdico como medio de desarrollo integral.  Ejecuto de manera correcta los pases, la conducción y remate aplicados en el fútbol.  Ejecuto movimientos rítmicos con una buena coordinación.  Utilizo correctamente los implementos deportivos y el tiempo libre.  Realizo saltos dinámicas y carreras sin ninguna dificultad  Presento buena disposición y atención al ejecutar ejercicios asignados.  Siguió patrones propios de los deportes trabajados en clase.  Demostró gran entusiasmo al realizar dinámicas y juegos deportivos.  Realizo algunas destrezas deportivas con dificultad.  Utilizo el tiempo extraescolar en actividades recreativas,deportivas,culturales,artisticas,  Consulto temas términos y demás requerimientos de la educación física recreación y deportes en procura de tecnificar sus conocimientos. |

|  |  |
| --- | --- |
| BANCO DE LOGROS  **EDUCACION FISICA**  GRADO 5º | |
| Código | Indicadores de desempeño |
| 001  002  003  004  005  006  007  008  009  010  011  012  013  014  015  016  017  018 | Ejecuto ejercicios fundamentales para la carrera, saltos y relevos de acuerdo con su edad y ritmo.  Realizo juegos de relevos y lanzamientos aplicando técnicas generales de ejecución  Utilizo correctamente los implementos deportivos  Fomento la colaboración y la autonomía personal , mediante juegos colectivos y derivados de los deportes  Adquirió habilidad para tomar el balón de mini baloncesto aplicando las posiciones básicas elementales en la recepción pases y lanzamientos.  Se ubico desplazo en el campo de juego aplicando los fundamentos del baloncesto.  Fomento la colaboración y la autonomía personal, mediante juegos colectivos derivados del baloncesto.  Desarrollo habilidades para adoptar las posiciones básicas lo mismo que los desplazamientos, pases y saques de seguridad en el deporte del voleibol.  Adopto hábitos y acciones de solidaridad y comunicación.  Desarrollo habilidades pre deportivas del fútbol para pasar, conducir, driblar, y rematar.  Fomento el dialogo y la creatividad mediante la variación y modificación a los juegos pre deportivos del fútbol.  Valoro la higiene y la salud para su bienestar y de su entorno.  Mejoro la coordinación dinámica general en el manejo de los diferentes ritmos musicales.  Identifico los diferentes ritmos de la danza.  Representa mediante el juego y la danza ideas, sentimientos y valores.  Manifestó el significado de sus cambios corporales y mostró hábitos de cuidado personal  Relaciono la coordinación de sus movimientos en función de ritmos musicales.  Participo con agrado en actividades en actividades de representación inter.institucional,demostrando sentido de pertenencia por la institución. |

|  |  |
| --- | --- |
| BANCO DE LOGROS  **EDUCACION FISICA**  GRADO 6º | |
| Código | Indicadores de desempeño |
| 001  002  003  004  005  006  007  008  009  010  011  012  013  014  015  016  017  018  019  020  021  022  023  024 | Ejecuto técnicamente los fundamentos del atletismo  Utilizo correctamente los implementos deportivos y su tiempo libre  Coordino el movimiento a diferentes velocidades y mantiene el equilibrio en su ejecución  Valoro la práctica de actividades deportivas y recreativas participando en eventos institucionales  Coordino el movimiento a diferentes velocidades y mantengo el equilibrio en su ejecución.    Coordino el movimiento a diferentes velocidades y mantengo el equilibrio en ejecución de actividades, recreativas y físico deportivas.  Utilizo las capacidades físicas de acuerdo con la exigencia del entorno social.  Entiendo el ejercicio como agente determinante y habito diario de salud.    Desarrollo valores éticos para mi integración y participación en la comunidad.  Manejo variantes de movimiento del cuerpo en cumplimiento de una tarea motriz.  Coordino y ejecuto patrones básicos de movimiento y conservo el equilibrio en la demostración.  Aprecio las diferencias de gestualidad en la ejecución de esquemas gimnásticos.  Asumo una actitud lúdica de la realización de experiencias corporales.  Muestro tolerancia, responsabilidad, respeto en la realización de actividades físicas, recreativas, deportivas y culturales de la institución.  Aplico sus hábitos para la ejecución de destrezas en movimientos creativos  Utilizo las normas de juego en todas las competencias realizadas en clase.  Contribuyo con los diferentes grupos deportivos que le permitieron conocer y practicar las distintas normas de diversas actividades deportivas.  Valoro la importancia de la práctica de actividades físicas y deportivas.  Mejoro las cualidades físicas como base para la aplicación de las modalidades deportivas y para la vida cotidiana.  Utilizo el movimiento como medio para la formación en valores.  Conceptualizo y expuso claramente las temáticas de consultas vistas en clase.  Muestro tolerancia responsabilidad respeto en la realización de actividades físicas recreativas, deportivas y culturales.  Integro las categorías de calidad y eficiencia del movimiento a los fundamentos de las destrezas y actividades académicas.  Realizo esfuerzos por participar en todas las actividades desarrolladas en clase |

|  |  |
| --- | --- |
| BANCO DE LOGROS  **EDUCACION FISICA**  GRADO 7º | |
| Código | Indicadores de desempeño |
| 001  002  003  004  005  006  007  008  009  010  011  012  013  014  015  016  017  018  019  020 | Ejecuto técnicamente los fundamentos del atletismo  Utilizo correctamente los implementos deportivos y su tiempo libre  Coordino el movimiento a diferentes velocidades y mantiene el equilibrio en su ejecución  Valoro la práctica de actividades deportivas y recreativas participando en eventos  Institucionales  Asumo una actitud lúdica en la aplicación de actividades físicas en espacios y tiempos determinados.  Diseño y participo con agrado en actividades dirigidas para conservar mi salud v el medio ambiente  Ejecuto los diversos golpes y servicios del Voleibol aplicándolos a las situaciones reales de juego.  Demuestro la responsabilidad y compañerismo dentro y fuera del juego.  Demostró interés y afición por actividades especificas de tipo recreativo y deportivo.  Reconozco el significado de los cambios corporales y muestro hábitos de cuidado personal y ambiental.  Construyo en forma organizada y técnica las destrezas y habilidades gimnásticas.  Contrarresto la influencia nociva del sedentarismo con la práctica diaria del ejercicio.  Asumo una actitud lúdica en la aplicación de actividades físicas en espacios y tiempos determinados.  Diseño y participo con agrado en actividades recreativas dirigidas para conservar su salud y medio ambiente.  Coordino el movimiento a diferentes velocidades y ritmos manteniendo el equilibrio en su ejecución  Muestro liderazgo en el momento de organizar actividades de grupo.  Realizo ejercicios de piso sin cometer errores de postura.  Muestro alto nivel en el proceso de desarrollo de competencias.  Desarrollo por medio de la actividad física y deportiva de la gimnasia de base valores éticos y morales.  Practico excelentemente todas las actividades ya sean individuales o grupales manifestando alegría al realizarlas. |

|  |  |
| --- | --- |
| BANCO DE LOGROS  **EDUCACION FISICA**  GRADO 8º | |
| Código | Indicadores de desempeño |
| 001  002  003  004  005  006  007  008  009  010  011  012  012  013  014  15  16 | Ejecuto técnicamente los fundamentos del voleibol  Demuestro calidad y eficiencia en el diseño de movimientos corporales  Manejo variantes de movimientos del cuerpo en cumplimiento de tareas motrices  Demuestró calidad y eficiencia en el diseño de movimientos corporales.  Manejo variantes de movimientos del cuerpo en cumplimiento de tareas motrices.  Desarrollo valores civiles, éticos y morales de organización social y convivencia humana.  Adopto una actitud crítica ante las actividades y prácticas sociales del deporte recreación y uso del tiempo libre, susceptibles de provocar trastornos, enfermedades o deterioro del medio ambiente.  Demuestro Dominio y seguridad en la ejecución movimientos corporales aplicados al fútbol.  Manifiesto conocimiento para la ejercitación del propio cuerpo, mediante la práctica deportiva, recreación adecuada a mi edad y conducente a un desarrollo físico armónico.  Fomento La formación para la participación, organización y la utilización adecuada del tiempo libre.  Adopto una actitud crítica ante las actividades, y prácticas sociales del deporte, la recreación y uso del tiempo libre, susceptibles de provocar trastornos, enfermedades o deterioro del medio ambiente.  Demuestro dominio y seguridad en la ejecución de movimientos corporales aplicados al fútbol.  Ejecuto los fundamentos básicos del voleibol utilizando correctamente los escenarios e implementos deportivos.  Realizo correctamente los golpes fundamentales del voleibol los cuales son, dedos antebrazo y saque.  Participo activamente de todas las competencias realizadas en clase aplicando todos los fundamentos técnicos vistos.  Valoro y participo en la clase de edufisica para buscar un equilibrio y desarrollo físico mental.  Manifestó deseos de superación aceptando sus errores y festejando sus triunfos |

|  |  |
| --- | --- |
| BANCO DE LOGROS  **EDUCACION FISICA**  GRADO 9º | |
| Código | Indicadores de desempeño |
| 001  002  003  004  005  006  007  008  009  010  011  012  013  014  015  016  017  018  019 | Ejecuto técnicamente los fundamentos técnicos del baloncesto  Utilizo el movimiento como medio para el desarrollo psicomotriz aplicado al desarrollo personal  Aplico los valores socioafectivos y motores en la práctica de actividades  Lúdicas  Ejecuto técnicamente los fundamentos deportivos del baloncesto.  Desarrollo y mejoro las cualidades físicas en forma secuencial y articulada.    Utilizo el movimiento como medio para el desarrollo psicomotriz aplicado al desarrollo personal.  Aplico los valores socio - afectivos y motores en la práctica de actividades recreativas y lúdicas.  Demostró calidad y eficiencia en la ejecución de los fundamentos básicos del baloncesto  Manejo variantes de movimiento del cuerpo en cumplimiento de una tarea motriz.  Mantengo y respeto las normas de juego y contribuye a la creación de nuevas normas.  Utilizo las capacidades físicas de acuerdo con las exigencias de su entorno físico y social.  Asumo las actividades lúdico, recreativas como una forma para afianzar la solidaridad la socialización y formación personal.  Coordino el movimiento en diferentes situaciones de juego adoptando la técnica de los fundamentos del fútbol.  Demuestro afición por actividades específicas del juego para expresar ideas, sentimientos v valores.    Manifiesto conocimiento para la ejercitación del propio cuerpo, mediante la práctica deportiva, recreación adecuada a mi edad y conducente a un desarrollo físico armónico.  Valoro y participo en la clase de edufisica para buscar un equilibrio y desarrollo físico mental.  Muestro tolerancia responsabilidad respeto en la realización de actividades físicas recreativas, deportivas y culturales.  Integro las categorías de calidad y eficiencia del movimiento a los fundamentos de las destrezas y actividades académicas.  Realizo esfuerzos por participar en todas las actividades desarrolladas en clase |

|  |  |
| --- | --- |
| BANCO DE LOGROS  **EDUCACION FISICA**  GRADO 10º | |
| Código | Indicadores de desempeño |
| 001  002  003  004  005  006  007  008  009  010    011  012  013  014  015  016  017  018 | Demuestro calidad y eficiencia en el diseño de movimientos deportivos y recreativos.  Ejecuto en forma técnica en los fundamenta deportivos y usa correctamente el material de trabajo  Desarrollo mi condición física- motriz de manera secuencial y articulada  Ejecuto en forma técnica los fundamentos deportivos y uso correctamente el material de trabajo.  Asumo una actitud lúdica en la organización y la realización de experiencias corporales, recreativas y deportivas.  Ejecuto técnicamente los fundamentos del baloncesto.  Desarrollo técnicamente y disciplinadamente los fundamentos técnicos y tácticos del baloncesto.  Asumo actitudes de solidaridad, respeto, tolerancia, responsabilidad y compromiso en las actividades deportivas y recreativas.  Manejo variantes de movimientos del cuerpo en cumplimiento de una tarea motriz.  Asumo una actitud lúdica en la realización de experiencias corporales sobre el deporte.  Ejecuto y desarrollo actividades con elementos técnicos y .tácticos en situaciones reales de juego.  Aplico elementos tecnicos,tacticos y psicológicos en situaciones de juego y competencias.  Aplico en su comunidad los conocimientos adquiridos en el área de educación física colaborando con actividades inter,institucional.  Lidero proyectos que permitieron el mejoramiento de la práctica deportiva.  Asumo roles y responsabilidades en las practicas recreativas y deportivas realizadas en clase.  Desarrollo y mejoro sus cualidades físicas en forma secuencial y articulada.  Asumo el ejercicio físico como agente determinante y habito diario de salud e higiene.  Elaboro y organizo programaciones, cuadros de juego, planilla y requerimiento para el desarrollo de un encuentro deportivo. |

|  |  |
| --- | --- |
| BANCO DE LOGROS  **EDUCACION FISICA**  GRADO 11º | |
| Código | Indicadores de desempeño |
| 001  002  003  004  005  006  007  008  009  010  011  012  013  014  015  016  017  018  019  020  021  022 | Demuestro calidad y eficiencia en el diseño de movimientos deportivos y recreativos.  Ejecuto en forma técnica en los fundamenta deportivos y usa correctamente el material de trabajo  Desarrollo mi condición física- motriz de manera secuencial y articulada  Elaboro programaciones, cuadros y demás requerimientos para el desarrollo de eventos deportivos.  Aplico en la comunidad los conocimientos de recreación, deporte, uso del tiempo libre y salud.  Otorgo importancia al desarrollo de las prácticas deportivas, recreativas y del uso del tiempo libre, para el desarrollo de la institución y la comunidad.  Demuestro con el cultivo de mi cuerpo, el respeto a la dignidad de mi propia vida y de la vida de los demás.  Manejo variantes de movimientos corporales en la ejecución de una tarea motriz  Utilizo de manera secuencial y articulada las capacidades físicas de acuerdo a la exigencia motriz y al entorno social  Mejoro la destreza para la ejecución de movimientos gimnásticos deportivos y la aplicación a la vida cotidiana.  Asumo una actitud lúdica en la organización y realización de experiencias corporales, recreativas y deportivas.  Fomento el dialogo y la participación en actividades lúdico deportivas que llevan al mejoramiento de mi personalidad  Participo con agrado de todas las actividades programadas en clase  Ejecuto en forma correcta los saltos sobre el cajón sueco teniendo en cuenta el impulso, rechazo, vuelo y caída.  Participo en la organización y práctica de los ejercicios gimnásticos según la modalidad seleccionada, respetando la colaboración y la opinión personal.  Fomento el dialogo con mis compañeros para mejorar las relaciones interpersonales  Entiendo el ejercicio físico como agente determinante para una buena salud física y mental.  Alcanzo los logros propuestos por el área, justifica su inasistencia demuestra sentido de pertenencia.  Alcanzo los logros sin actividades complementarias, demuestra excelente comportamiento y presentación personal. FELICITASIONES.  Alcanzo los logros del área con actividades mínimas de recuperación, demuestra sentido de pertenencia y buena presentación personal.  Alcanzo los objetivos mínimos del área con actividades complementarias, no tiene sentido de pertenencia.  Alcanzo los logros mínimos y requiere de actividades de refuerzo, recuperación y superación personal. Presenta dificultades de comportamiento y su presentación no es la adecuada |